

Тест «Понимаю ли я подростков?»

(Грецов А.Г.)

Предлагаем Вам пройти небольшой тест, позволяющий выявить осведомленность об особенностях подросткового возраста, уровень понимания их психологии.

Отметьте, пожалуйста, верно ли каждое из приведенных ниже утверждений.

1. С социальной точки зрения, подростки становятся взрослыми раньше, чем с биологической.

2. Большинство случаев нарушения дисциплины подростками – прямое следствие всплеска концентрации гормонов в их крови.

3. В подростковом возрасте темпы как физического, так и психологического развития мальчиков выше темпов развития девочек.

4. Мышление подростка, в отличие от мышления младшего школьника, становится более конкретным.

5. Суть личностного развития старших подростков – поиск ответа на глобальный вопрос «Кто я, каково мое место в мире?»

6. Младшие подростки общаются преимущественно в однополых

компаниях, старшие – в смешанных по полу.

7. Взрослые являются для подростка более авторитетными фигурами, чем сверстники.

8. Большинство подростков имеет четкие, конкретные и реалистичные планы, касающиеся своей взрослой жизни.

9. Три основные области, вокруг которых сосредоточены переживания подростков: собственное будущее, отношения со сверстниками и с родителями.

10. Подростки воспринимают здоровье не как самостоятельную ценность, а скорее как инструмент, средство достижения других целей.



«Ключ»: по одному баллу начисляется за каждый ответ **«Да»** на вопросы №№ 5,6,9,10 и за ответы **«Нет»** на все остальные вопросы.

Интерпретация результатов:

9-10 баллов: Вы прекрасно понимаете психологические особенности подростков! Вероятно, Вы специально учились этому, либо у Вас отличная психологическая интуиция.

7-8 баллов: Вы неплохо понимаете подростков, однако в некоторых деталях можете ошибаться. В целом, Ваше знание особенностей этого возраста вполне позволяет конструктивно взаимодействовать с подростками.

5-6 баллов: Ваше знание о психологических особенностях подростков находится на уровне здравого смысла: в большинстве случаев он помогает, но нередко и приводит к ошибкам. Вам рекомендуется более внимательно изучить психологию подростков!

4 балла и менее: К сожалению, в своих суждениях о подростках Вы чаще всего серьезно заблуждаетесь! И это весьма затрудняет взаимодействие с ними. Если Вы хотите научиться находить общий язык с подростками, Вам следует серьезно озаботиться изучением их психологии.

Составитель буклета:
педагог-психолог Кузнецова Ю.Н.

Несколько общих особенностей подросткового возраста:

Стремление к самостоятельности (уже не ребенок, но пока еще и не взрослый). Поиск собственной идентичности (вопрос «кто я?» самый важный вопрос этого периода). Возрастает потребность общения со сверстниками (формируются новые ценности, которые более понятны и ближе сверстнику, чем взрослому).

1. Настроение начинает характеризоваться повышенной изменчивостью (постоянные колебания между весёлостью и унынием, чувством неудовлетворенности собой и окружающим миром), что объясняется непрерывным изменением взглядов подростка на ценности и нормы общества.

2. Начинает проявляться повышенная чувствительность к критическим замечаниям сверстников и взрослых (не родителей), к тому, как на него смотрят и что о нём говорят (в этом возрасте резко возрастает количество негативных самооценок и поэтому возрастает потребность в общей положительной оценке своей личности другими людьми и, прежде, всего родителями).

3. Наблюдается резкая смена физического самочувствия от чрезмерной активности к полной пассивности (быстрая физиологическая

перестройка организма – изменения роста, веса, пропорций тела, резкое повышение гормонального фона – являются причинами быстрой утомляемости, снижения работоспособности и успеваемости).

Это далеко не все изменения, происходящие в подростковый период. Но именно они, в первую очередь и наиболее ярко, сказываются на взаимоотношениях «родитель-ребенок».

«Не думайте, что вы воспитываете ребёнка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему.

Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома».

А.С.Макаренко

**За дополнительной консультацией
обращаться по адресу:**

**г. Петухово,
ул. Кирова, 34, каб. 15**

Зональный кабинет
психологической помощи
ГБУ ДО «Центр помощи детям»



«Психологические особенности подростков»



г. Петухово,
2015