

### **Как часто вы говорите детям...**

- Я сейчас занят(а)...
- Посмотри, что ты натворил!
- Это надо делать не так...
- Неправильно!
- Когда же ты научишься?
- Сколько раз я тебе говорила!
- Нет! Я не могу!
- Ты сведешь меня с ума!
- Что бы ты без меня делал?!
- Вечно ты во все лезешь!
- Уйди от меня!

### **эти слова ласкают душу ребенка**

- Ты самый любимый!
- Ты очень многое можешь!
- Спасибо!
- Что бы мы без тебя делали?!
- Иди ко мне!
- Садись с нами!..
- Я помогу тебе...
- Я радуюсь твоим успехам!
- Что бы ни случилось, твой дом — твоя крепость.
- Расскажи мне, что с тобой...

*Социально-психологическая служба*

ГБПОУ «Катайский профессионально-педагогический техникум»

Всероссийский телефон доверия  
(звонок бесплатный)  
**8-800-2000-122**

### **Наши телефоны:**

Директор: 2-22-76  
Общежитие: 2-22-30  
Мастерские НПО: 2-38-98

**Адрес сайта: [кпнт.рф](http://кпнт.рф)**

## **Памятка для родителей**

### *Правила общения с ребенком в семье*



Катайск 2015г.

### **... Можно и нужно в общении с детьми:**

-создавать атмосферу покоя, доверия, безопасности;

-формировать навыки общения по принципу открытости, доверительности;

-давать право на собственный опыт;

-прийти к совместному видению ситуации, к совместному стремлению ее разрешить, к общности действий в решении проблемы;

-понимать, что даже в самом малом возрасте ребенок - не объект воспитательных действий, а союзник, соиздатель и творец общей семейной жизни;

-разделять с ребенком все цели и планы семьи, открыто обсуждать проблемы;

-установить равенство позиций в общении с ребенком, что означает его приятие, признание;

-принять неоспоримый факт, что дети оказывают несомненное воспитывающее воздействие и на самих родителей, поднимая их до «тонких истин детства»;

-научиться видеть мир в самых разных его формах глазами своих детей;

-строить общение с ребенком как высшее проявление любви к нему, основываясь на постоянном желании познавать своеобразие его индивидуальности, происходящие в нем изменения;

-чаще показывайте детям, как сильно вы их любите, не скрывайте этого;

-не бойтесь попросить совета у вашего ребенка – это только сблизит вас;

-обсуждайте возникшую проблему спокойно, без крика и раздражения, тогда ваш ребенок ничего не будет от вас скрывать;

-не заставляйте ребенка доверять свои тайны: “Мы все должны знать о тебе”– этим вы ничего не добьетесь;

-доверять вам будут, если вы будете не просто родителями, а друзьями, способными понять и сопереживать;

-будьте примером для ребенка: ведь как вы сейчас относитесь к своим родителям, так и к вам будут относиться в старости.

### **Правила общения с ребенком в семье**

- *Не подозревать дурного.*
  - *Не запрещать.*
  - *Не высмеивать.*
  - *Не выслеживать.*
  - *Не выпрашивать.*
  - *Не подшучивать.*
  - *Не принуждать к откровенности.*
- *Не контролировать интимный опыт общения.*

### **К чему приводят обиды**

- *К стремлению «уйти в себя»;*
  - *К изолированности;*
  - *К отчужденности во взаимоотношениях;*
- *К стремлению «выяснить отношения», что может перерасти в конфликт;*
- *К стремлению представить окружающую обстановку в «черных тонах»;*
  - *К еще большему перевесу эмоционального над рациональным;*
    - *К повышению нервно-психической напряженности.*

ГБПОУ «Катайский профессионально-педагогический техникум»

*В семейном кругу мы с вами растём,  
Основа основ – родительский дом.  
В семейном кругу все корни твои,  
И в жизнь ты выходишь из семьи.*

Всероссийский телефон доверия  
(звонок бесплатный)  
**8-800-2000-122**

**Наши телефоны:**

Директор: 2-22-76  
Общежитие: 2-22-30  
Мастерские НПО: 2-38-98

**Адрес сайта: [krtucoz.com](http://krtucoz.com)**

*Социально-психологическая служба*

## **Памятка для обучающихся**

*Как общаться с  
родителями?*



Катайск 2015г.

## **Народная мудрость о семье.**

\*Лучше матери друга не сыщешь.

\*Отец сына на худо не учит.

\*Что есть в сыне лучшего— от родителей.

\*Родители детям плохо не скажут.

\*Сердце матери лучше солнца греет.

\*Обидишь отца— мать — счастья не видать.

\*Ради ребенка мать и в огонь бросится.

\* Вся семья вместе -и душа на месте.



## **Как жить с родителями:**

-Ребенок не взрослеет никогда (считают родители).

-Взрослые невольно приукрашивают свое прошлое.

-Родители тебя не понимают, потому, что они люди другой эпохи.

-Поколение твоих родителей ничем не лучше, чем современная молодежь.

- У твоих родителей наверняка возникали проблемы со своими родителями.

-Каждый человек имеет право на свое мнение, даже если оно ошибочное. В том числе и твои родители.

-Относись с уважением к мнению родителей, но при этом можешь остаться при своем мнении.

-Никогда не осуждай образ жизни и прошлое своих родителей, не критикуй тот строй, при котором они выросли.

-Родителей не выбирают.

-Через несколько лет ты сам можешь оказаться на месте родителей, и тогда ты поймешь, что самую большую боль причиняют им именно дети.

-Переделать родителей ты не сможешь, но изменить свой характер- вполне.

-Будь снисходителен к ошибкам родителей.

-Друзья и подруги меняются, а мама- близкий человек на всю жизнь. Чем

старше ты становишься, тем больше будешь ощущать свою связь с матерью.

-Твоя мама когда-то мечтала о счастье. А что у нее есть теперь? Ты!

-Твоим родителям очень важно, чтобы ты ценил их усилия. Им нужно только твое понимание и доброта.

-Если вы хотите хороших отношений с родителями, начинайте их строить.

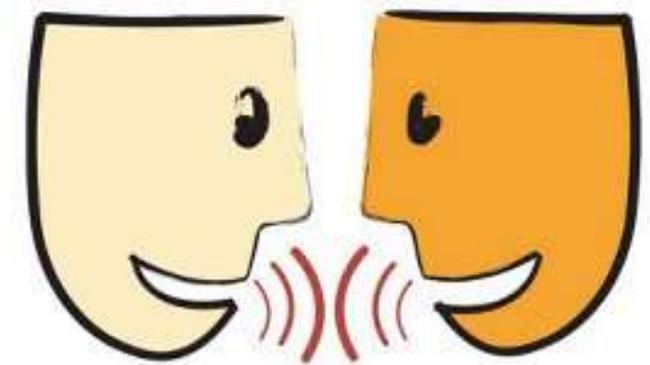
***1. Любите, цените и берегите своих родителей, - их вам никто не заменит.***

***2. Вам нравится улыбка мамы, одобрение папы..***

***Старайтесь, чтобы они у вас в доме были каждый день. Это зависит только от вас.***

***3. Помните слова М.Цветаевой: “Не слишком сердитесь на родителей, помните, что они были вами, а вы будете ими”.***

**Памятка для педагогов  
по общению со  
студентами**  
*Общение на равных*



исправить, выглядел легко исправимым, а дело, которым вы хотите его увлечь, легко выполнимым.

-делайте так, чтобы было приятно исполнить то, что вы хотите.

-уважаемые коллеги общайтесь и будьте счастливы.

-Если ребенка постоянно критикуют — он учится ненавидеть.

-Если ребёнок живёт во вражде — он учится агрессивности.

-Если ребёнок живёт в упрёках — он учится жить с чувством вины.

-Если ребенок растет в терпимости — он учится принимать других.

-Если ребенка подбадривают — он учится верить в себя.

-Если ребенок растет в честности- он учится быть справедливым.

-Если ребенок растет в безопасности — он учится верить в себя.

-Если ребенка поддерживают — он учится ценить себя.

-Если ребёнка высмеивают — он учится быть замкнутым.

-Если ребенок живет в понимании и дружелюбии — он учится находить любовь в этом мире.

Всероссийский телефон доверия  
(звонок бесплатный)  
**8-800-2000-122**

**Наши телефоны:**

Директор: 2-22-76

Общежитие:2-22-30

Мастерские НПО:2-38-98

**Адрес сайта: [kptucoz.com](http://kptucoz.com)**

## **Советы на каждый день**

- *Поболтайте о чем-нибудь с обучающимися после уроков.*
- *Поинтересуйтесь у обучающихся, как они живут за стенами техникума.*
- *Запоминайте то, что рассказывают вам обучающиеся и используйте это в беседе в подходящий момент.*
- *Обедайте иногда вместе с обучающимися за их столом в столовой.*
- *Посещайте спортивные соревнования и музыкальные мероприятия, в которых участвуют ваши обучающиеся, участвуйте в их коллективных замыслах.*
- *Организуйте со своими студентами конференцию по какой-то всех волнующей проблеме.*
- *Иногда присоединяйтесь к групповым играм своих студентов в спортзале или на спортплощадке.*
- *Отмечайте дни рождения своих обучающихся хотя бы каким-то вниманием.*
- *Выражайте искренний интерес к работе и хобби своих обучающихся.*

## **Как способствовать развитию самоуважения и чувства собственного достоинства у детей**

- *Проявлять постоянный интерес к ребенку, принимать и поддерживать его начинания, предоставить ему возможность достижения успеха;*
- *Обращать внимание на положительные стороны характера ребенка, не подчеркивая прошлых ошибок и проступков;*
- *Постоянно одобрять, ободрять, хвалить ребенка, никогда не быть критичным, циничным по отношению к нему;*
- *Предупреждать неуверенность, боязнь ошибок, неудач перед новым делом,*

*выбирая посильные для ребенка задания;*

- *Уметь ставить реальные для ребенка цели и давать адекватную оценку его достижениям и успехам*

### **Правила толерантного общения**

-начинайте с похвалы и искреннего признания достоинств человека.

-обращая внимание на их ошибки, делайте это в косвенной форме

-прежде, чем критиковать другого, скажите о своих собственных ошибках.

-задавайте вопросы, вместо того, чтобы отдавать приказания.

-давайте возможность человеку «спасти своё лицо».

-хвалите человека за каждый, даже скромный его успех и будьте при этом искренними в своём признании и щедры в похвалах.

-создайте человеку доброе имя, чтобы он стал жить в соответствии с ним.

-пользуйтесь поощрением, сделайте так, чтобы недостаток, который вы хотите

