

Девочкам о мальчиках и наоборот...

Различие психологии мужчины и женщины



Мужчины и женщины отличаются друг от друга. Они не хуже, не лучше друг друга – они разные. Мужчина и женщина – две абсолютно разные человеческие особи, мужской и женский пол несут разную генетическую задачу. Практически единственное, что у них есть общего – они особи одного вида. Эволюция мужчин и женщин протекала по-

разному. Мужчина охотился, женщина собирала. Мужчина защищал. Женщина нянчила, была – хранительницей очага. В результате эволюция, как тела, так и мышления шла разными путями. И такой порядок вещей сохранялся сотни тысяч лет.

Женщина и мужчина живут в разных мирах, для них приоритетны разные ценности, действуют они, следуя разным жизненным правилам.

Уже с детства видны различия в психическом развитии мальчика и девочки.

У мальчиков лучше развиты творческие возможности, не хватает усидчивости и прилежания, творческие способности становятся только

помехой. У девочек лучше развиты речь, гибкость пальцев, они более послушны, легче попадают под стереотип хорошей ученицы.

Пока девочки прилежно выводят буквы и цифры, терпеливо, не шелохнувшись, слушают учителя, мальчики изнывают от скуки и пытаются найти себе более интересное занятие.

У мужчин активность проявляется в самоутверждении и самовыражении. У женщин - в общении и установлении эмоциональных контактов. Женщины более отзывчивы и чувствительны к чужим переживаниям, у мужчин лучше развита готовность «помочь».



В межличностных отношениях женщины более импульсивны с постоянной готовностью к самозащите, но одновременно более дипломатичны, более чувствительны к грубости, более язвительны, умеют ранить словом. Состояние мужчины можно прочесть по мимике, в общении чаще агрессивны, резки, но не стремятся уязвить словом. Их речь грубее, они чаще перебивают.

Женщины заметно меняются с возрастом, меняется характер, взгляды на жизнь, особенно их меняет замужество, материнство. Мужчины более стабильны и могут быть инфантильны на протяжении всей жизни (инфантильность - затянувшееся детство).

Мужчины стремятся к риску, женщины более консервативны.

Доказательством любви для многих мужчин является физическая близость, а для женщин - духовные контакты и знаки внимания. Женщина нежна и ласкова от природы, агрессивной ее делает плохое воспитание или

неудавшаяся совместная жизнь. Мужчина агрессивен изначально, а нежен и ласков, когда влюблен.



При неудачах в семье женщина становится агрессивной, а мужчина отдалается на дистанции и может демонстрировать полное безразличие. Жена в таком случае должна быть особенно внимательной, именно в таком состоянии мужчины чаще всего склонны к суициду.

Мышление у мужчин более абстрактное, у женщин - конкретное, но возможны

логические скачки.

Мужчина не может и не пытается поставить себя на место женщины. Женщина часто старается поставить себя на место мужчины. Делать этого не стоит, в данном случае, она не сможет думать как мужчина, поэтому и не сможет понять истинную причину его поступка.

Несмотря на то, что мы так сильно отличаемся, думаем по-разному, к одним и тем же ситуациям относимся по-разному, мужчина и женщина созданы друг для друга. Именно эта разность и притягивает нас так друг к другу. И когда между нами возникают ссоры и непонимание, не стоит додумывать друг за друга, дуться, затаивать обиду. Нужно постараться совместно выяснить причины и терпеливо выслушать объяснения другого и понять друг друга. Помните, что мы разные!

Половое развитие девочки



Половое созревание у девочек наступает примерно с возраста 8-9 до 17-18 лет. Период полового созревания девочки начинается, как правило, с резкого «скачка» роста – до 10 см в год. Из-за того, что период полового созревания у девочек начинается раньше, чем у мальчиков, в его начале девочки нередко обгоняют ровесников в росте и

развитии. Мальчики и девочки «выравниваются», как правило, только к

последним классам школы, при этом юноша 17-18 лет все еще растет, а девушка того же возраста уже давно остановилась в росте.

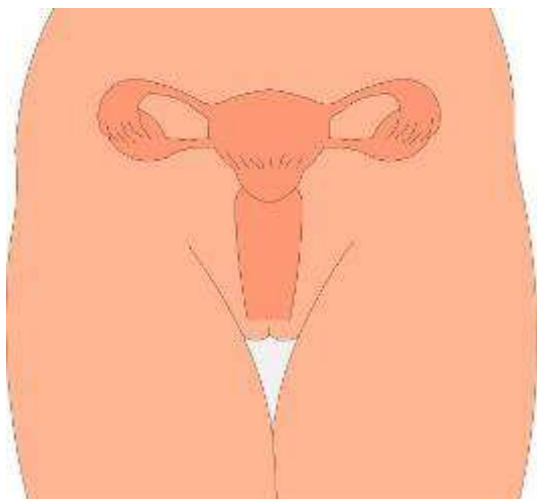
Рост мышц отстает от роста костей, из-за чего девочка кажется нескладной и угловатой. В свою очередь, развитие нервных окончаний и кровеносных сосудов не успевает за ростом мышц, и именно это вызывает плохую координацию движений, неловкость, неуклюжесть девочки-подростка.



Из-за роста скелета начинает изменяться и кожа девочки: она не успевает расти пропорционально росту костей и начинает растягиваться. При этом могут возникнуть трещины и другие повреждения кожи, и для того, чтобы их избежать, начинают активно работать сальные железы, выделяющие смазку. Это делает и кожу, и волосы более жирными, на коже появляются угри, которые доставляют девочке немало страданий.

Одновременно со всеми изменениями, связанными с ускоренным ростом, обычно, с 10 лет у девочки начинается созревание и рост молочных желез. Грудь у девушки растет долгое время, и окончательный размер груди устанавливается только после кормления ребенка грудью. В 10-11 лет, у большинства девочек начинает развиваться оволосение лобка. Кроме того, приблизительно с 13 лет у девочки появляются волосы в подмышках и на ногах.

В это время необходимо уделять самое пристальное внимание образу жизни девочки, ее привычкам и пристрастиям. Следует помнить, что такие факторы как переедание и, наоборот, постоянное недоедание из-за следования диетам, недостаточные физические нагрузки, недостаток движения, сидячий образ жизни могут негативно отразиться на становлении половой функции девочки, так как провоцируют нарушения жирового обмена.



Если вспомнить о том, что именно в этом возрасте гормональный взрыв обуславливает очень сложный психологически «переходный возраст», то становится понятно, насколько тяжело жить девочке с такой неустойчивой ранимой психикой, повышенной эмоциональностью, мнительностью, раздражительностью в этом новом непривычном ей и не устраивающем её теле. Девочка должна понимать временность этой ситуации и продумать,

чем и как можно облегчить проявления периода полового созревания.

Все описанные выше признаки полового созревания девочки включаются в первую стадию полового созревания, которая завершается примерно в 12-15 лет с появлением первой менструации. Следует помнить о том, что появление первой менструации в возрасте до 10 лет, а также их задержка далее 16 лет должны быть поводом для визита к врачу.



Регулярный цикл устанавливается не сразу, а примерно в течение года. Но после появления первых месячных, даже при неустановившемся нерегулярном цикле, девушка может забеременеть в случае начала половой жизни, и

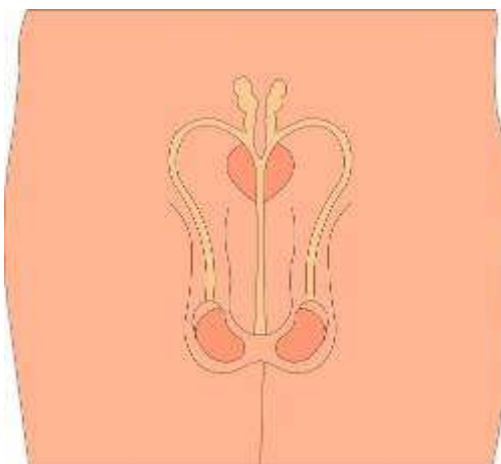
поэтому предохранение уже необходимо.

После наступления месячных в развитии девушки начинается так называемый пубертатный период. Для него характерно активное развитие наружных и внутренних половых органов, а также установление регулярного менструального цикла. В норме продолжительность установившегося цикла – от 21 до 35 дней. Напомним о том, что цикл считается с первого дня менструации включительно по первый день следующей менструации исключительно. Менструация в норме длится от 3 до 7 дней. Если продолжительность цикла намного больше или меньше, или менструация длится долго и при этом девушка теряет большое количество крови, необходимо обратиться к врачу-гинекологу, так как, скорее всего, это свидетельствует о каких-либо нарушениях в половой сфере. К 18 годам период полового созревания, как правило, заканчивается.

Половое развитие мальчика



Развитие у сильного пола происходит приблизительно двумя годами позже, чем у девочек. К 10-12 годам у кавалеров начинаются характерные для подросткового периода изменения. Хотя внешние проявления появляются только к 12-13 годам. С 11 лет у мальчиков начинает расти половой член, и увеличиваются яички. К 12-13 годам у мальчиков начинается оволосение лобка. С 14 лет, начинают расти волосы в подмышках. На 13-14 лет приходится начало злосчастной, но неизбежной, "ломки голоса" (мутации) и формирование "адамова яблока" (щитовидного хряща гортани). К 17 годам у мальчиков уже полностью формируется "мужской" голос и кадык. Что же касается еще одного "мужского отличия" - бороды, она в полной мере заявит о себе в 17-18 лет.



Еще один очень важный момент в процессе полового развития мальчиков - физиологическое нагрубание сосков. И если при этом у ребенка появляется боль в области сосков - это нормальный показатель полового развития.

В возрасте 14-15 лет начинают продуцироваться мужские половые клетки - сперматозоиды, созревание которых происходит непрерывно (в отличие от созревания яйцеклеток). Как раз в этот период у мальчиков появляются поллюции - самопроизвольные семяизвержения. Это нормальное физиологическое явление.



Окончательно половое созревание завершается к 16-20 годам. Это значит, что "дети" уже вступили в тот возраст, когда они могут иметь собственных детей. Правда, это пока только физиологическая зрелость, психологическая приходит позже.

Пробуждение полового влечения происходит у взрослеющих мальчиков приблизительно в 12 лет. И оно имеет свои довольно четко различимые стадии или фазы. Сначала идет, конечно же, период платонической любви, когда мальчик пытается

ухаживать за объектом своих чувств, без каких-либо сексуальных притязаний. Вторая фаза - к донкихотскому идеалу добавляются сексуальные фантазии и эротические сны. В этом нет ничего необычного или постыдного, просто ребенок растет.