

Директор техникума (ИО)
Бородай Елена Иосифовна, 2-22-76

Заместитель директора по ВР(ИО)
Проскрякова Татьяна Владимировна

**Социально – психологическая служба
техникума:**

Педагог - психолог – Тетерина
Татьяна Леонидовна
Социальный педагог – Проскрякова
Татьяна Владимировна

8-800-2000-122

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Катайский профессионально-педагогический
техникум»

**Куда можно
обратиться в кризисной ситуации**
Студентам и их родителям



обеспечивает

Социально – психологическая служба
г.Катайск, 2016 г

Куда можно обратиться в кризисной ситуации?

Как справиться со стрессом, тревогой и волнением? Как преодолеть учебные затруднения?

Кто способен в первую очередь оказать помощь и поддержку ребенку, попавшему в беду?

В сентябре 2010 года в Российской Федерации Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введен единый общероссийский номер детского телефона доверия **8-800-2000-122**.

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами уже действующих в субъектах Российской Федерации служб, оказывающих услуги по телефонному консультированию и подключенных к единому общероссийскому номеру детского телефона доверия.

Телефон доверия
8-800-2000-122

Круглосуточно

Звонить можно с любого телефона: мобильного или стационарного

**ПОМОЩЬ
ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ
ОКАЗЫВАЕТСЯ
КРУГЛОСУТОЧНО,
АНОНИМНО,
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО
И БЕСПЛАТНО!**



Чем Телефон доверия может вам помочь?

-выговориться, разобраться, снять напряжение;
-получить психологическую консультацию;
-получить информацию по волнующим вас вопросам;
-передать сведения специалисту (о факте жестокого обращения).
Детский телефон доверия часто используется для консультирования по сложным темам, обсуждение которых в личной беседе могло бы быть затруднительным: межличностные отношения, употребление наркотиков, преступления и др.

Каждый позвонивший вправе **не называть своего имени и фамилии** или может выбрать себе псевдоним.

А также может быть уверен, что разговор останется строго между ним и специалистом.

Поэтому собеседнику можно довериться полностью, а это, в свою очередь, делает консультацию более эффективной и позволяет найти лучшее решение проблемы.