

## *Что делать, если подросток хочет встречать Новый год в компании сверстников*

Подростковый возраст характеризуется тем, что для ребёнка на первый план выходят отношения со сверстниками. Для него становится очень важным быть частью коллектива сверстников, быть таким, как все. И эта потребность не просто блажь, подросток благодаря такой связи с группой личностно развивается, узнает себя.

Поэтому, если компания собирается вместе встречать Новый год, у подростка возникает сильнейшее желание быть там же, как минимум для того, чтобы не стать белой вороной в глазах друзей.

Очень важно, чтобы родители понимали и принимали такое желание. Если в ответ ребёнок слышит «ерунда какая», «что это ещё за выдумки», провоцирующие чувство вины, фразы «неужели друзья тебе важнее семьи?!», есть большая вероятность, что настаивать на своём он станет ещё больше и это примет уже форму протеста. Подростку ещё больше захочется сбежать в компанию, где его понимают, от родителей, которые считают его желания ерундой.

Новый год в компании друзей – это, на самом деле, проверка для вас как для родителя. Насколько благоразумного и здравомыслящего ребёнка вы воспитали?

В голове самых тревожных мам при мысли о подростковой вечеринке без родителей немедленно возникает образ разнузданной оргии с алкоголем, наркотиками, сексом и рок-н-роллом. Но прежде чем делать какие либо предположения, следует разобраться в деталях.

Стоит обсудить с ребёнком подробности предполагаемой вечеринки. Кто будет на празднике, знакомы ли вы сами с этими друзьями, какого они возраста, где планируется проведение, в какое время начинается, будет ли присутствовать кто-то из взрослых, какова программа и так далее. Многих родителей беспокоит вопрос употребления алкогольных напитков – это тоже важно обсудить.

Задача родителя – чётко обозначить, что именно он, взрослый, отвечает за жизнь и здоровье своего ребёнка, а потому в обязательном порядке должен знать эти детали. При любых серьёзных сомнениях на этот счёт позиция родителя должна быть твёрдой.

Очень важен адекватный контроль со стороны взрослых. Договоритесь о том, что несколько раз созвонитесь, можно сразу указать время, попросите ребёнка быть всегда на связи и не убирать далеко мобильный телефон, обозначьте это одним из основных условий. Просто скажите сыну или дочери: «Я знаю, что ты у меня здравомыслящий человек». Этого будет вполне достаточно, ведь подростки очень ценят доверие родителей.

Если погода будет тёплой, взбудораженные свободой подростки вполне могут решить после боя курантов отправиться на улицу кататься с горок. И, к сожалению, не все граждане, с которыми они встретятся, будут трезвы и миролюбивы. Если вы предполагаете, что в программу праздника войдёт ночная прогулка, то договоритесь несколькими семьями заранее, где и когда вы, родители, встретитесь с детьми и куда пойдёте гулять. Разумеется, это может не очень понравиться подросткам, поэтому, в качестве меньшего зла, можно предложить им развлечение: запуск фейерверков или петард.

Возможно, выбирая между ночью дома прогулкой с родителями, подростки предпочтут продолжить вечеринку в помещении. Что ж, тем безопаснее!

Не забудьте сказать подростку и о своих чувствах, о том, что вам хочется побыть всей семьёй, поздравить друг друга в новогоднюю ночь, что вам будет не хватать его. Только эти фразы не должны стать способом манипулировать подростком.

### *Инструкции «новогоднему» подростку*

Итак, если ваш ребёнок планирует встречать Новый год с друзьями без взрослых, то...

- Чётко договоритесь о времени и месте. Например, можно веселиться только в квартире у Пети до 9 утра 1 января.
- Заранее обсудите способ и частоту связи: звонить вам не реже, чем раз в два часа (или раз в час), или все веселье отменяется.
- Строго оговорите запреты! Например, не выходить ночью на улицу, или не пить алкоголь, или не запускать фейерверки – в зависимости от ваших личных педагогических установок.
- Проверьте, что ребёнок хорошо знает, как действовать в экстремальных ситуациях: пожар, кто-то ломится в дверь, кто-то из друзей получил травму или отравился.

Педагог- психолог Трапезникова А. А.