

ИНФОРМАЦИЯ О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В ОПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ, ПРЕДНАЗНАЧЕННАЯ КАК ДЛЯ САМИХ ДЕТЕЙ, ТАК И ДЛЯ ИХ РОДИТЕЛЕЙ

(педагог-психолог: Тетерина Т.Л., социальный педагог: Проскрякова Т.В.)

*Для подготовки информации использованы материалы, подготовленные
Общественным советом при Следственном комитете Российской
Федерации.*

Если Вашим детям угрожает опасность

Почему именно дети становятся жертвами преступления?

- Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребенку. Поэтому, прежде чем что-то делать, вашему ребенку нужно обдумать свои действия.

Избежать насилия можно. Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение. Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

Будь всегда начеку!!!

Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить **«Правило четырех «не»:**

- Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- Не заходи с ними в лифт и подъезд.
- Не садись в машину к незнакомцам.
- Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Все равно скажи нет – НЕТ!

Объясни, как найти улицу, ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих

родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае никуда не провожать.

В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:

-Если тебе предлагают зайти в гости или подвести до дома, пусть даже это соседи.

-(Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее).

-Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.

-Если новый знакомый угощает чем-то.

Ненужные разговоры с посторонними. Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвести до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

Объясните ребенку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым человеком.

Поэтому наш совет:

на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «Нет!», даже если очень интересно. А придя домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке. Но как быть, если взрослый очень настойчив? Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!»

Это очень опасно!

От такого человека надо бежать, сломя голову. И, придя, домой, обязательно рассказать об этом родителям.

Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:

-Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.

-Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.

-Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»

-Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.

-Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.

-Если человек отстает от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаша рукой, позови родственников, которых как будто видишь в окне.

Где преступники поджидают своих жертв?

В лифте:

-Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину.

-Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

-Не входи с незнакомым человеком в лифт.

-Если незнакомец все-таки зашел в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.

-Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа. Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

-Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию или следственный комитет, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушел нападавший.

-А если все-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам: если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником. Если можешь – защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чем есть.

В подъезде:

-Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.

-Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.

-Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

-Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

-При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

В чужой машине:

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина. Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять «Правила поведения в автомобиле»:

-Если добираться на попутной машине, попроси провожающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.

-Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться.

-Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника ГИБДД.

-Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

-Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.

-Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

На улице:

На улице даже днем детей подстерегают множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристает незнакомец:

-Не жди, когда тебя схватят.

-Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.

-Убегай в сторону, где много людей.

-Если тебе зажимают рот, укуси за руку.

-Используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего). Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.

-Как только он ослабит хватку – убегай.

Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

- В общественном транспорте садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.

- Не ходи в отдаленные и безлюдные места. Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из транспорта.

- Переходи по подземному переходу в группе. Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейти на другую сторону улицы или измени маршрут.

-Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.

-Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время.

-Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в темной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы, или в гостях. Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие правила поведения:

-В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как понимание, к чему идет дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.

-Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!»

-С самого начала ясно обозначить границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.

-Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти с надежными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.

-Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Но насилие грозит не только девочкам – подросткам.

Всем следует знать правила поведения в своем доме:

-Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок.

-Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

-Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.

-Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.

-Если, возвращаясь, домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси о помощи.

-Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

-Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!

Каждый ребенок должен понять, что по серьезному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счет, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда отворять дверь? Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар. Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?

- Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом! Любой ребенок может обратиться в полицию или следственный комитет. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления.

-Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию или следственный комитет, надо обратиться к маме, социальному педагогу, учителям, друзьям, к хорошо знакомым соседям. Или позвонить по телефону доверия.

Конечно, сделать это трудно, но все-таки нужно! Это важно помнить родителям!

-Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли.

-Если вы знаете, что ребенок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию или следственный комитет.

-Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребенка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.

-Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.

-Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.

-Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.

Для выживания необходимо быть всегда психологически подготовленным. Такой человек находится в лучших условиях, и с ним, скорее всего, не случится ничего плохого.

В чрезвычайной обстановке важно, чтобы вы были в состоянии:

-принимать быстрые решения;

-уметь импровизировать;

-постоянно и непрерывно контролировать самого себя;

-уметь различать опасность;

-уметь распознавать людей;

-быть независимым и самостоятельным;

-быть твёрдым и решительным, когда потребуется, но уметь подчиняться, если необходимо;

-определять и знать свои возможности и не падать духом;

-в любой ситуации пытаться найти выход.

Никогда не сдавайтесь! Ставка в игре очень высока, чтобы уступить, не испробовав все возможные средства. Думайте! Пока никто и ничто не угрожает вашей драгоценной жизни, думайте. Потому что потом думать будет и некогда, и поздно. Потому мысленно моделируйте возможные экстремальные ситуации.

Приложение

Тест “Моё благоразумие”

Благоразумные люди любят комфорт. Прежде чем что-то сделать, они “семь раз отмерят”. Другие мчатся по жизни, сломя голову: им всё нипочем! Они способны рискнуть всем, даже если успех предприятия не гарантирован. А к какой группе относитесь вы? Чтобы это узнать, ответьте на вопросы несложного теста.

Поставьте себе одно очко за каждый положительный ответ на вопросы 2 и 10, и одно очко за отрицательный ответ на вопросы 1, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 12.

- 1.Выходите ли вы из себя по малейшему поводу?
- 2.Бойтесь ли вы разозлить человека, который заведомо физически сильнее вас?
- 3.Начинаете ли вы скандалить, чтобы на вас обратили внимание?
- 4.Любите ли вы ездить на большой скорости, даже если это связано с риском для жизни?
- 5.Увлекаетесь ли вы лекарствами, когда заболаете?
- 6.Пойдёте ли вы на всё, чтобы получить то, что вам очень хочется?
- 7.Любите ли вы больших собак?
- 8.Любите ли вы сидеть часами на солнце?
- 9.Уверены ли вы, что когда-нибудь станете знаменитостью?
- 10.Умеете ли вы вовремя остановиться, если чувствуете, что начинаете проигрывать?

11. Привыкли ли вы много есть, даже если не голодны?

12. Нравится ли вам знать заранее, что вам подарят?

А теперь подсчитаем баллы.

Больше 8 очков. Вы – сама мудрость. Вы благоразумны, потребности ваши умеренны. Вы не ждёте разочарования. Но, наверное, можно быть немного подинамичнее. Это облегчит общение с людьми и сделает жизнь немного проще...

От 4 до 8 очков. Золотая середина. У вас есть прекрасное чувство меры. Вы точно знаете свои возможности и не пытаетесь поймать журавля в небе. Хотя в вас есть и немного сумасбродства, которое придаёт людям такое очарование!

Меньше 4 очков. Можно сказать одно: вы абсолютно безрассудны. Вам всего всегда мало. Вы часто чувствуете себя несчастным из-за этой кажущейся неудовлетворенности. Наш совет: научитесь радоваться приятным мелочам, которых в жизни не так уж мало. Это поможет стать вам спокойнее и рассудительнее.